

# Vorbereitung für das Gespräch

Diese Seite können Sie als Gedankenstütze mit ins Gespräch nehmen. Schreiben Sie sich konkrete Stichpunkte zu den Inhalten und Fragen auf, die Sie besprechen möchten.

Es handelt sich bei dieser Seite um einen Auszug aus dem „Wegweiser zur Kommunikation mit Ihrem Ärzteteam“ auf [www.lysosolutions.de/mentale-gesundheit/](http://www.lysosolutions.de/mentale-gesundheit/)



Gesprächsdatum: ..... Uhrzeit: ..... Uhr

Gesprächspartner\*innen: .....

Neue Informationen für mein Ärzteteam:

.....  
.....  
.....

Meine Fragen:

.....  
.....  
.....  
.....

Meine Medikamentenliste:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Tipp:** Falls die Zeit nicht ausreichen sollte, um alles zu besprechen – überlegen Sie sich am besten vorher, welche Punkte und Fragen Sie unbedingt besprechen wollen, und markieren Sie sie.

Meine To Do's bis zum nächsten Mal:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....